

# ReTE SENZA FIL connessioni NAZIONALI

## Dipendenze comportamentali nella Generazione Z

*Adele Minutillo*

*Centro Nazionale Dipendenze e Doping*

*Istituto Superiore di Sanità*

*19 settembre 2025*



[www.iss.it/centro-nazionale-dipendenze-e-doping](http://www.iss.it/centro-nazionale-dipendenze-e-doping)



Baby Boomers



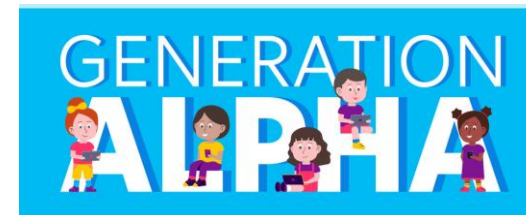
Generation X



MILLENNIALS



GEN Z



BABY BOOMERS  
(NATI TRA IL 1946 E IL 1964)

GENERAZIONE X  
(NATI TRA IL 1965 E IL 1979)

MILLENNIALS  
(NATI TRA IL 1980 E IL 1996)

GENERAZIONE Z  
(NATI TRA IL 1997 E IL 2012)

GENERAZIONE ALPHA  
NATI DAL 2012 IN POI

GLI INDIVIDUI DELLA GENERAZIONE Z SONO I PRIMI AD ESSERE NATI E CRESCIUTI  
POTENDO GODERE DELL'ACCESSO AD INTERNET SIN DALL'INFANZIA



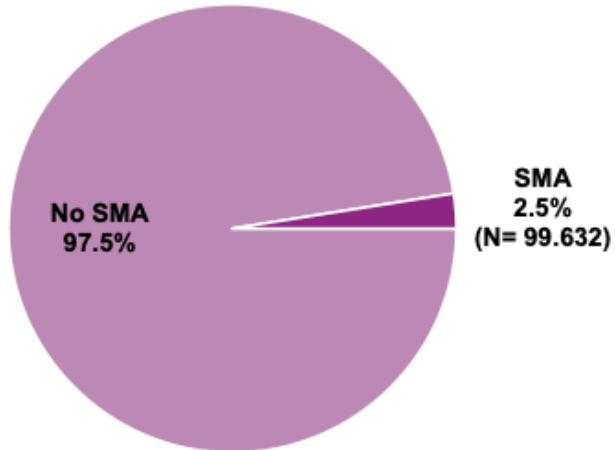
[www.iss.it/centro-nazionale-dipendenze-e-doping](http://www.iss.it/centro-nazionale-dipendenze-e-doping)



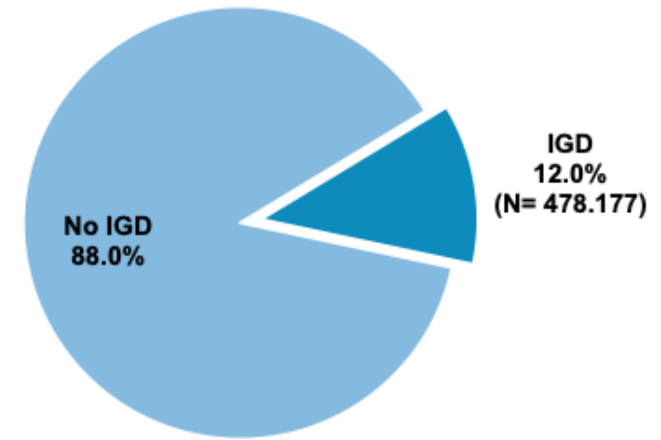
# Prevalenze Dipendenze Comportamentali

STUDENTI 11-17 ANNI

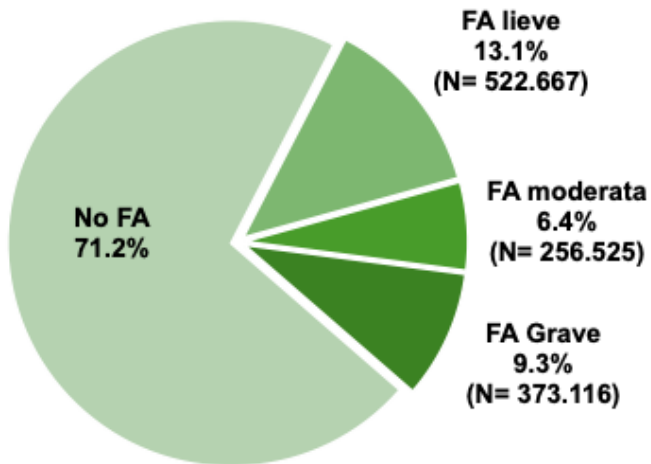
## SOCIAL MEDIA ADDICTION (SMA)



## INTERNET GAMING DISORDER (IGD)



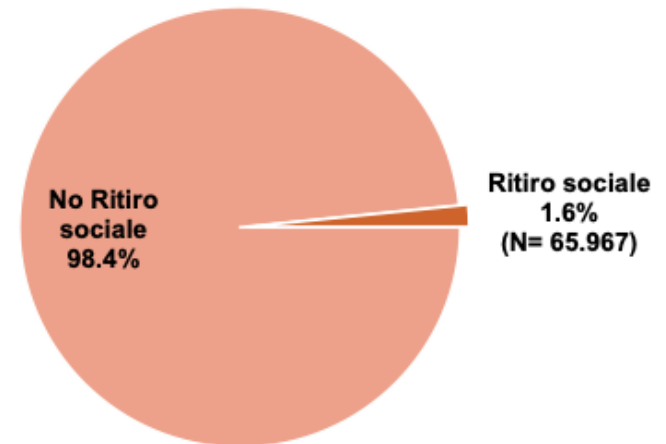
## FOOD ADDICTION



28,8%  
(1.152.308)

Mortali, C., Mastrobattista, L., Palmi, I., Solimini, R., Pacifici, R., Pichini, S., & Minutillo, A. (2023). *Dipendenze comportamentali nella Generazione Z: uno studio di prevalenza nella popolazione scolastica (11-17 anni) e focus sulle competenze genitoriali* (Rapporti ISTISAN 23/25, v, 108 p.). Istituto Superiore di Sanità.

## RITIRO SOCIALE

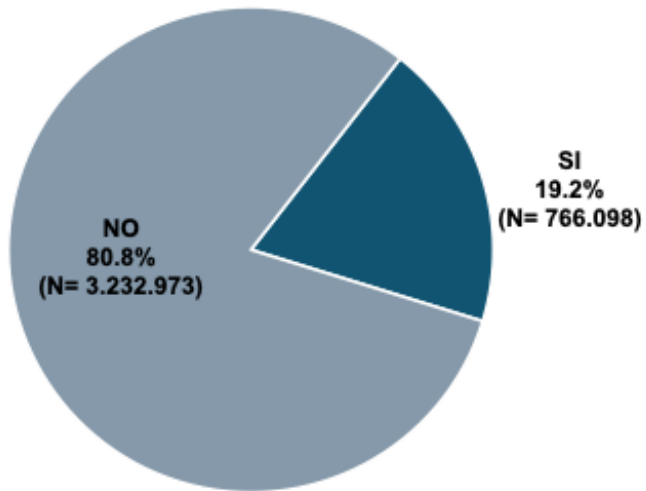


# PREVALENZE COMPORAMENTI LEGATI AD USO PROBLEMATICO DEI SOCIAL

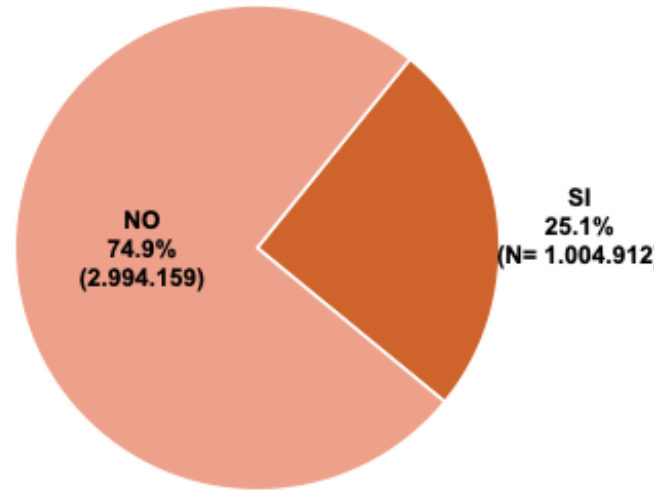
STUDENTI 11-17 ANNI



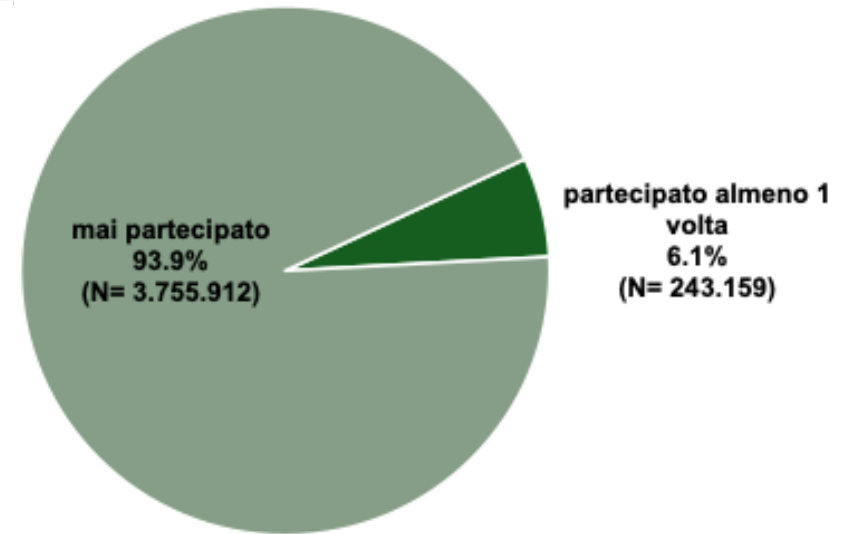
### Doxxing praticato



### Doxxing subito



### Social Challenge pericolose

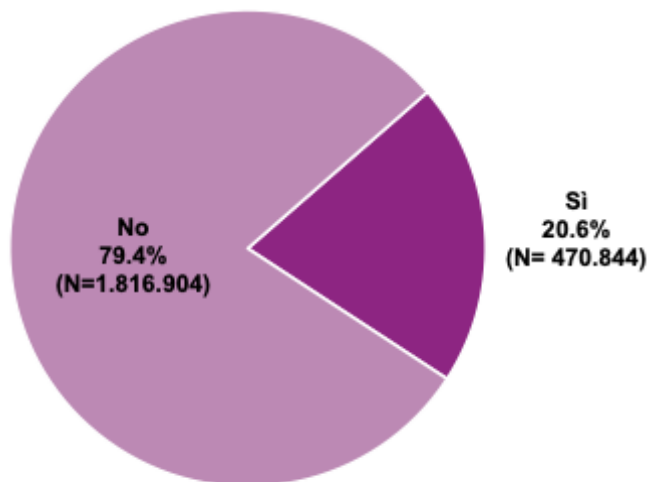


# PREVALENZE COMPORTAMENTI LEGATI AD USO PROBLEMATICO DEI SOCIAL

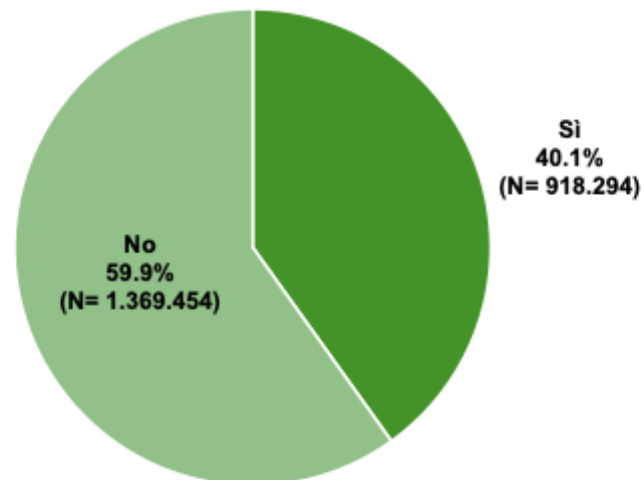
STUDENTI 14-17 ANNI



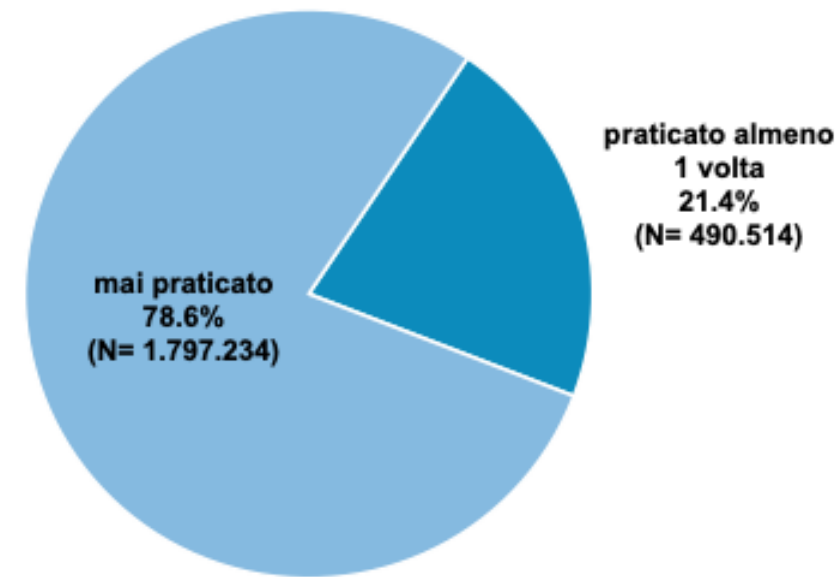
Sexting Inviato



Sexting Ricevuto

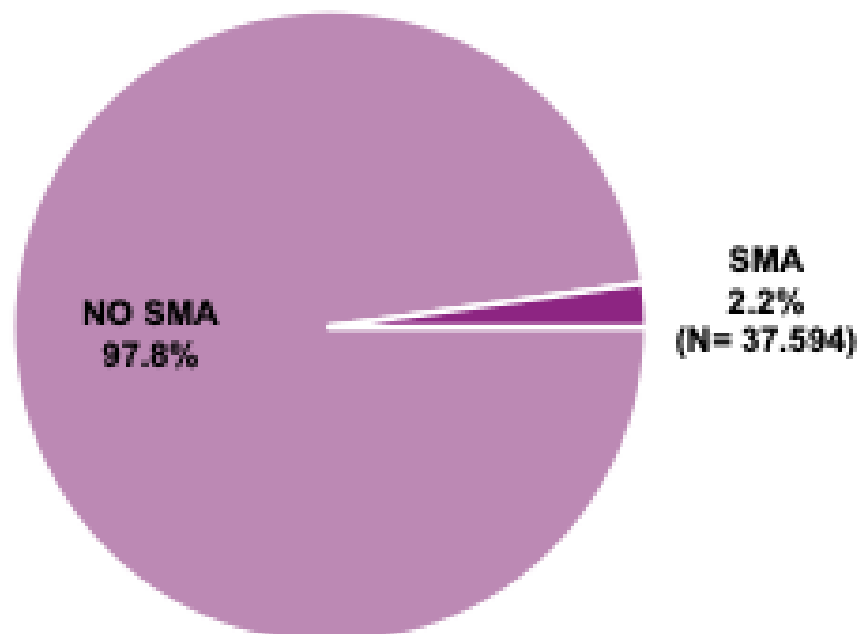


Morphing

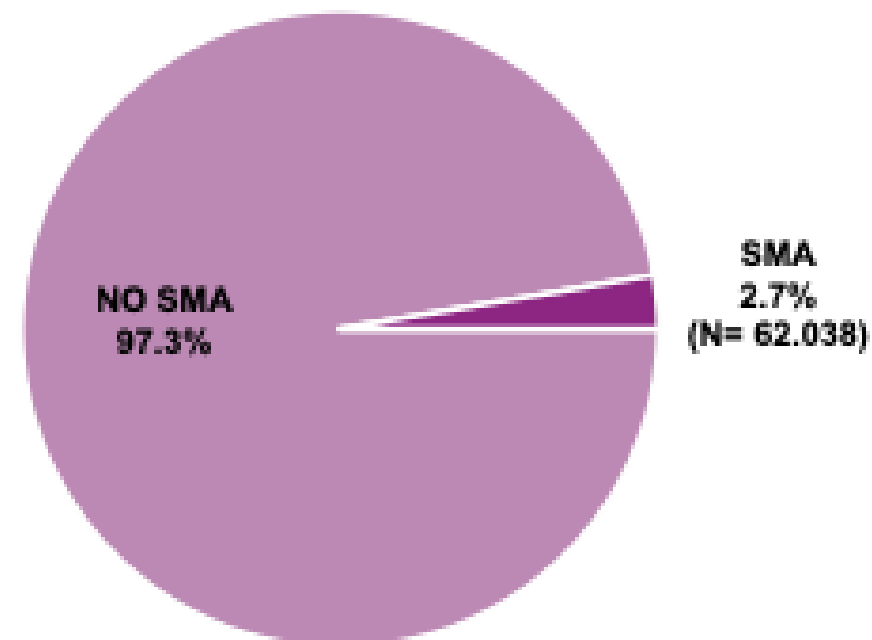


# SOCIAL MEDIA ADDICTION\*: PREVALENZA

## STUDENTI 11-13 ANNI



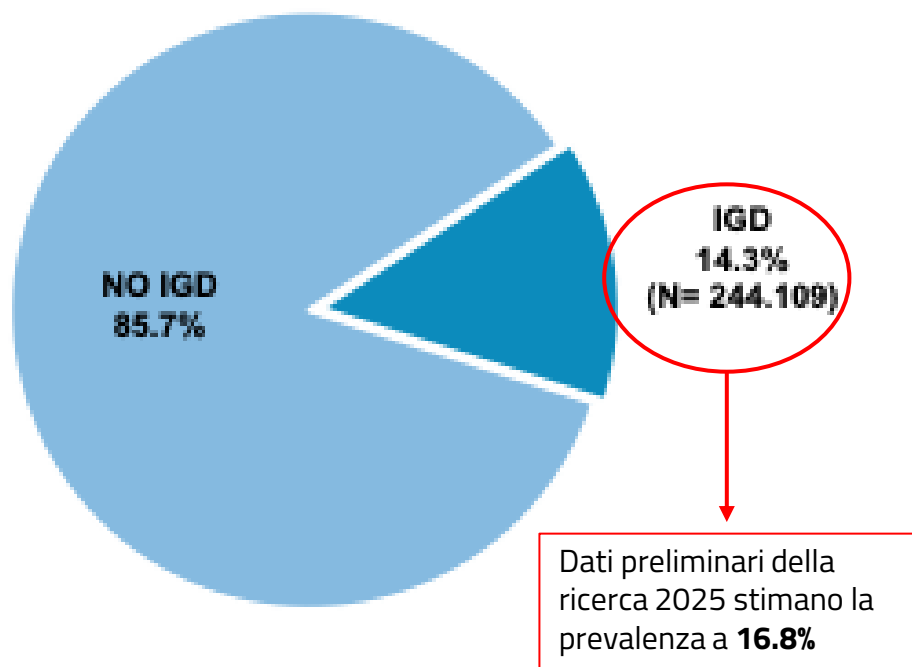
## STUDENTI 14-17 ANNI



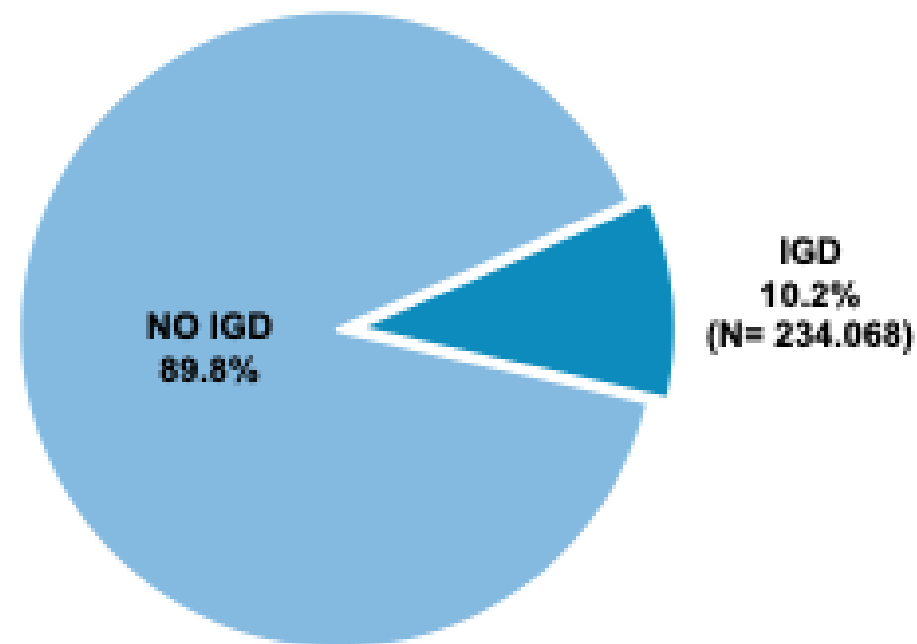
\* Scala BSMAS - Bergen Social Media Addiction Scale (Monacis et al., 2017). Cut-off definito da Luo et al., 2021.

# INTERNET GAMING DISORDER\*: PREVALENZA

## STUDENTI 11-13 ANNI



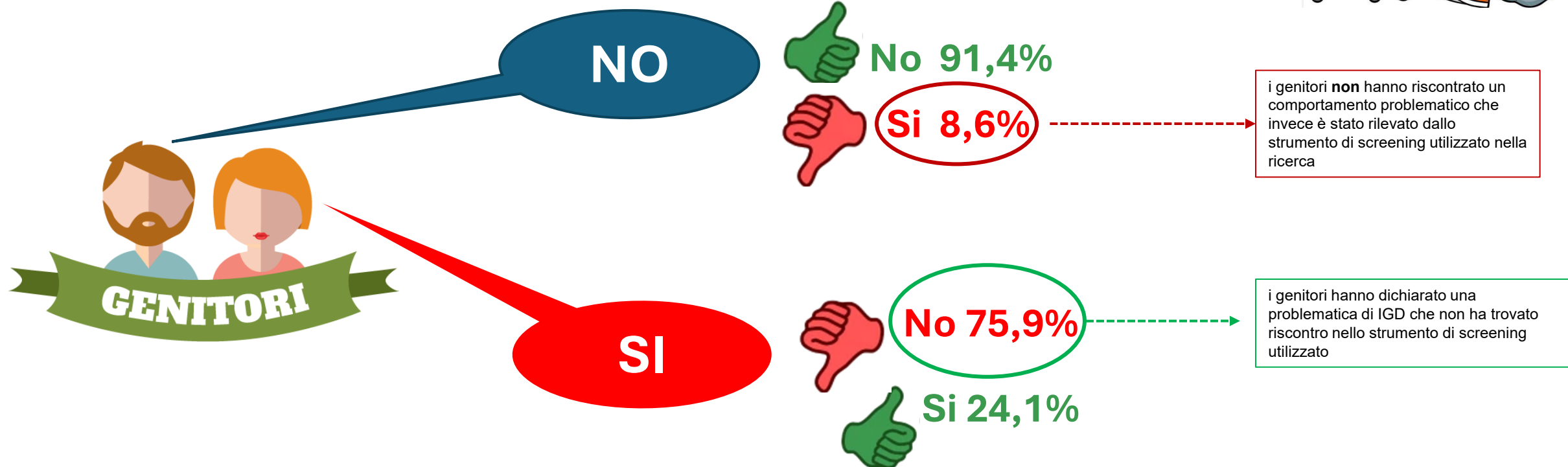
## STUDENTI 14-17 ANNI



\* Scala IGDS9-SF - Internet Gaming Disorder Scale Short-Form (Monacis et al., 2016)

Mortali, C., Mastrobattista, L., Palmi, I., Solimini, R., Pacifici, R., Pichini, S., & Minutillo, A. (2023). *Dipendenze comportamentali nella Generazione Z: uno studio di prevalenza nella popolazione scolastica (11-17 anni) e focus sulle competenze genitoriali* (Rapporti ISTISAN 23/25, v. 108 p.). Istituto Superiore di Sanità.

# Internet Gaming Disorder



Mortali, C., Mastrobattista, L., Palmi, I., Solimini, R., Pacifici, R., Pichini, S., & Minutillo, A. (2023). *Dipendenze comportamentali nella Generazione Z: uno studio di prevalenza nella popolazione scolastica (11-17 anni) e focus sulle competenze genitoriali* (Rapporti ISTISAN 23/25, v, 108 p.). Istituto Superiore di Sanità.



Istituto Superiore di Sanità



Ministero della  
Istruzione e Università

Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Dipartimento per la Politica Scolastica

## Le dipendenze comportamentali

Guida rapida per insegnanti



## GENERAZIONE Z 2.0

2025-2027: Accordo di Collaborazione Dipartimento delle politiche contro la droga e le altre dipendenze e Istituto Superiore di Sanità

### *Dipendenze comportamentali nella Generazione Z 2.0*

- *Obiettivo: monitorare l'andamento dei comportamenti a rischio legati alle dipendenze comportamentali*
- *Temi: social media addiction, internet gaming disorder, gioco d'azzardo*

# GRAZIE!

adele.minutillo@iss.it



[www.iss.it/centro-nazionale-dipendenze-e-doping](http://www.iss.it/centro-nazionale-dipendenze-e-doping)

